

# きゅうしょくだより

今旬のくだもの すいか

恒久保育園

H30年、8月発行  
Tel 53-2500



### ●8月7日(火)は「鼻の日」●

給食やお家でのごはんの時に、  
匂いに注目してみよう！  
料理一つ一つかいてみたり、  
鼻をつまんで食べてみたりしてみよう！  
どんなことに気が付くかな？  
みんなと話してみよう。




### ?できるかな?! やってみよう!

子どもの興味に合わせて、お手伝いしてもらいましょう。  
お手伝いの後は「上手にできたね」「ありがとう」など、自信につながるような声かけが大切です。幼児期から簡単なお手伝いを習慣化して、役割をもつことで自信につながります。

《お手伝いの種類例～食事～》

- ・野菜を洗う、皮をむく、すじをとる
- ・テーブルを拭く
- ・残さず食べ切る
- ・離れたところにあるおかずをとってもらう
- ・食器を並べる
- ・食器を片付ける
- 等



献立表		昼食	3時のおやつ	未満児		曜	日	昼食	3時のおやつ	未満児	
曜	日			朝のおやつ	主食					朝のおやつ	主食
月	13 27	牛肉の甘辛炒め きゅうりのレモン和え 南瓜の味噌汁	お茶 冷やしそうめん	牛乳 えびせんべい	ごはん	月	6 20	南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンスー 麩のすまし汁	ココアミルク プリン	牛乳 コーンフレーク	ごはん
火	14 28	魚と野菜の甘酢あん ほうれん草としめじのナムル もやしスープ	ココアミルク オレンジ 小魚せんべい	ヨーグルト	ごはん	火	7 21	大豆とひじきの煮物 ごまじゃこサラダ かき玉汁	お茶 すいか 塩せんべい	ヨーグルト	ごはん
水	1 15 29	じゃが芋のうま煮 ツナコーンサラダ なすの味噌汁	牛乳 キャロット ヨーグルトケーキ	牛乳 バナナ	ごはん	水	8 22	魚と野菜の甘酢あん きゅうりの昆布和え かき玉汁 パイン缶	牛乳 煮豆 ミニせんべい(醤油)	牛乳 クリームせんべい	ごはん
木	2 16 30	魚の変わり衣まぶし おかか和え ミニトマト 豆腐スープ	牛乳 生パイナップル チーズ	牛乳 サブレ	ロールパン	木	9 23	とんかつ 添え野菜 わかめスープ	お茶 アイスクリーム ウエハース	牛乳 りんご	ごはん
金	3 17 31	夏野菜のカレー さっぱり酢の物 ゆで枝豆	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 ビスコ	ごはん	金	10 24	焼き魚 添え野菜 ごま和え 呉汁	牛乳 きなこトースト	牛乳 卵ポーロ	ごはん
土	4 18	ぶつとん煮 味噌汁 オレンジ	牛乳 ミニパン	牛乳 お菓子	ごはん	土	25	冷やし中華風 キャベツのスープ	牛乳 バナナ クッキー	牛乳 お菓子	ロールパン

【誕生会】9月12日(水) 予定

【弁当の日】 ※6月～10月間は食中毒対策の為、ありません

