

きゅうしょくだより

H30年 2月発行
Tel 53-2500
恒久保育園

2月号



◆食育行事予定◆

2日 節分

3時のおやつは
「ミニ恵方巻」です。
今年の方角は南南東
黙って食べて福を呼ぼう！



恵方を向いて食べよう！

「恵方」とはその年の干支に基づいて定められた方角の事を言い、その先には、おめでたい神様がいらっしゃるんだそうです。なので、その方角に向かって事をすれば、万事良くなると言われています。



献立表

曜	日	お昼	おやつ	未満児追加	備考	曜	日	お昼	おやつ	未満児追加	備考
月	5 19	ビーフンスープ かみかみサラダ レバーの甘辛煮	牛乳 スキム入り大学芋	ごはん 牛乳 苺		月	26	いかと大根の煮物 春雨の酢の物 じゃが芋の味噌汁	牛乳 フルーツサンド	ごはん 牛乳 塩せんべい	
火	6 20	いり鶏 ほうれん草とコーンのソテー 豆腐の味噌汁	ヨーグルト バナナ ビスケット	ごはん 牛乳 クラッカー		火	13 27	おび天 添え野菜 青菜のすまし汁	牛乳 みかん かりんとう	ごはん 牛乳 ビスケット	
水	7 21	ミルク鍋 千切り大根の炒め物 苺	牛乳 アップルゼリー ミニバームクーヘン	ごはん 牛乳 えびせんべい	21日 誕生会	水	14 28	肉じゃが ほうれん草の菜の花風あえ わかめの味噌汁	牛乳 きなこだんご	ごはん 牛乳 コーンフレーク	14日 お弁当の日
木	8 22	とんかつ 添え野菜 味噌汁	牛乳 キウイ※ひよこのみ苺 丸ポーロ	ごはん 牛乳 チーズ		木	1 15	魚のマヨネーズ焼き こぎつねサラダ きのこのスープ	ココアミルク りんご 醤油せんべい	ごはん ヨーグルト	
金	9 23	魚のカレームニエル 甘酢キャベツ みかん もやしの中華風スープ	牛乳 ボンデケーション	ごはん ヨーグルト		金	2 16	タンドリーチキン スパゲティサラダ パンプキンスープ	お茶 ごまじゃこおにぎり 浅漬け	パン 牛乳 塩せんべい	
土	10 24	五目うどん きゅうりのたたき漬け 日向夏	牛乳 バナナ お菓子	ごはん 牛乳 お菓子		土	3 17	キャベツとツナの Pasta ポパイスープ	牛乳 ミニパン	ごはん 牛乳 お菓子	

<誕生会メニュー>

- ドライカレー ● キャベツとコーンのサラダ ● ミニスパニッシュオムレツ ● きのことスープ ● いちごのババロア

