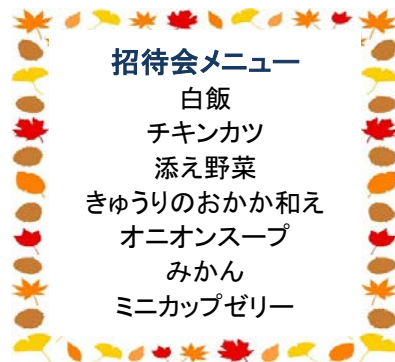


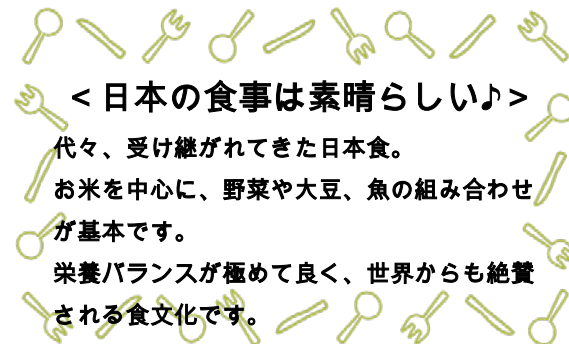


H29年 9月発行  
 Ⅱ 53-2500  
 恒久保育園

9 月号



招待会メニュー  
 白飯  
 チキンカツ  
 添え野菜  
 きゅうりのおかか和え  
 オニオンスープ  
 みかん  
 ミニカップゼリー



<日本の食事は素晴らしい♪>

代々、受け継がれてきた日本食。  
 お米を中心に、野菜や大豆、魚の組み合わせ  
 が基本です。  
 栄養バランスが極めて良く、世界からも絶賛  
 される食文化です。

献立表

曜	日	お昼	おやつ	未満児追加	備考	曜	日	お昼	おやつ	未満児追加	備考
月	4	牛肉ときゃべつのブルコギ 納豆 きのこのスープ	ココアミルク 梨 せんべい	ごはん ヨーグルト		月	11 25	里芋の煮ころがし ツナコーンサラダ もやしの味噌汁	牛乳 フルーツゼリー	ごはん ヨーグルト	
火	5 19	魚の香り焼き レタス 春雨の酢の物 南瓜の味噌汁	お茶 みるくっこ	ごはん 牛乳 せんべい		火	12 26	三色揚げ 添え野菜 中華スープ	ココアミルク バナナ かりかりいりこ	ごはん 牛乳 卵ボーロ	
水	6 20	ポークソテーの和風ソース 茹で野菜 ベーコンチャウダー	牛乳 ロールカステラ	ごはん 牛乳 チーズ	6日 誕生日会	水	13 27	鮭の味噌バター焼き 千切り大根のサラダ 野菜スープ	牛乳 豆ちゃんケーキ	ごはん 牛乳 せんべい	
木	7 21	白身魚のチーズフライ ほうれん草ともやしのごま和え そうめんのすまし汁 みかん	お茶 おはぎ きゅうりの浅漬け	ごはん 牛乳 ビスケット		木	14 28	高野豆腐の卵とじ レバーの甘辛煮 青菜の味噌汁	牛乳 ふかし芋	ごはん 牛乳 梨	
金	8 22	鶏肉と大豆の煮込み おかかサラダ きゃべつの味噌汁	牛乳 ピザトースト	ごはん 牛乳 バナナ		金	1 15 29	チキン南蛮 添え野菜 豆腐のすまし汁	牛乳 ヨーグルト クッキー	ごはん 牛乳 ウエハース	
土	9	スパゲティナポリタン かき玉スープ ぶどう	牛乳 プリン クラッカー	パン 牛乳 お菓子		土	2 16 30	ハヤシライス きゅうりとちくわの酢の物 オレンジ	牛乳 ミニパン	ごはん 牛乳 お菓子	2日 招待会

<誕生日会メニュー>

★ロールパン ☆うさぎの月見バーグ ★添え野菜(サラダ菜・トマト・ヤングコーン) ☆れんこんサラダ ★星の子スープ ☆ぶどうゼリー